附件1

陕西省初中毕业生升学体育统一考试内容及分值表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **考试内容** | **满分** | **备注** |
| **项目1**（耐力、心肺功能） | 1000米跑(男 ) | 100 | 学生自选一项 |
| 800米跑（女） |
| 200米游泳 |
| **项目2**（速度、爆发力） | 立定跳远 | 100 | 学生自选一项 |
| 50米跑 |
| **项目3**（力量） | 单杠引体向上（男） | 100 | 学生自选一项 |
| 一分钟仰卧起坐（女） |
| 前掷实心球 |
| **项目4**（技能） | 篮球技能 | 100 | 学生自选一项 |
| 排球技能 |
| 足球技能 |

注：1．各项目测试的操作方法按照《陕西省初中毕业生升学体育考试方法说明》（见附件2）测试的操作方法执行；

2．单项测试成绩满分为100分

统一考试成绩=（4项测试成绩相加）÷4×35%。